

Welzijn op Recept: Welzijnsinterventies bij psychosociale klachten

Psychosociale problemen: (incl. ICPC codes)

Psychische klachten
[P01] [P02] [P03] [P29] [P78]

Vast lopen in het leven [P25]
Werksituatie [Z05] [Z06]
Relatieproblemen [Z12]

Chronische lichamelijke ziekte

Chronische psychiatrische
klachten
[P15] [P72] [P73] [P74] [P75]
[P76] [P79] [P80] [P99]

Ziekte familie / mantelzorgers
[Z14] [Z18] [Z21] [Z22] [P22]

Eenzaamheid [Z04]

SOLK

Slaapproblemen [P06]

Ongezonde leefstijl [P17]

Niet naar de zin de wijk /
onveilig voelen

Voorbeelden van welzijnsinterventies:

Bewegen met plezier Lichaam en geest

- Meer bewegen voor ouderen (MBVO)
- Yoga
- Country linedans
- Aerobics
- Etc.

Ontdekken en doen

- Seniorensoos
- Vrijwilligerswerk
- Repair café
- Diverse cursussen
- Etc.

Smakelijke ontmoetingen

- Buurtrestaurant
- Kook- en eetgroepen
- Film met maaltijd
- Psychiatricafé met maaltijd
- Etc.

Kunst en Cultuur

- Nederlandse conversatieles
- Koren
- Teken- en schildercursus
- Filosofie
- Hobbyclub
- Etc.

De Kracht van Natuur

- Geveltuintjes
- Werkgroep Groen
- Excursies in de natuur
- Kindertuin
- Etc.

Welzijnscoaches

De welzijnscoaches helpen uw patiënt op weg binnen de mogelijkheden van welzijn.

Is uw praktijk gevestigd in
Amsterdam Centrum Oost (1018)

Dan is uw contactpersoon:
Magdalena Chu Kum
06-43543557

Is uw praktijk gevestigd in
Amsterdam Centrum Stadshart (1011/1012/1017)?

Dan is uw contactpersoon:
Judith Franssen
06 - 43543289

Is uw praktijk gevestigd in
Amsterdam Centrum West (1013/1016)?

Dan is uw contactpersoon:
Noor Conijn
tel: 06-44740437

Allen via mail te bereiken op:

welzijnoprecept@sociaalwijkteamamsterdam.nl

Aanmelden bij Welzijn op Recept

U kunt patiënten aanmelden voor Welzijn op Recept door de gegevens (naam en telefoonnummer is voldoende) van de patiënt te mailen naar het bovenstaande email adres. Wilt u liever telefonisch aanmelden kan dit door te bellen naar het centrale nummer van CentraM, geef wel aan dat het gaat om Welzijn op Recept. Telefoonnummer: 020-5573338. Bereikbaar op werkdagen van 09.00-17.00. Wilt u liever even overleggen met iemand van Welzijn op Recept? Dat kan, neem dan gerust even telefonisch contact op met een van de bovenstaande contactpersonen.

Heeft uw praktijk meer Welzijn op Recept folders nodig of andere vragen, neem ook kan contact op met een van onze contactpersonen.



*Voor psychosociale en materiële hulpverlening op alle levensterreinen en voor alle leeftijdsgroepen kunt u direct naar CentraM verwijzen, dit hoeft niet via Welzijn op Recept.
CentraM, Kloveniersburgwal 43, 1011JW Amsterdam. T 020 – 557 3338 op werkdagen tussen 09.00 – 11.00*